

# Stage de musiques et danses de Suède

du 12 au 14 juillet 2025

à la Bergerie d'Albert  
(4 impasse des Rambauds, 03220 Sorbier)

Chers amis amoureux des musiques et danses scandinaves,

Nous vous invitons à un week-end à la campagne autour des musiques et danses de Suède, avec un petit groupe (maximum 40 personnes), du 12 au 14 juillet.



Le stage de danse sera animé par **Sylvian Sahli** accompagné d'Irmela Schmid et à la musique par l'une ou l'autre musicienne du duo Varsågod, **Jenny Demaret et Elisabet Brouillard**, qui animeront également en alternance les ateliers de musique d'ensemble.

Au programme du stage de danses, la **Rørspols** sera le fil rouge de ces quelques jours. D'autres "petites" danses viendront se rajouter, telles que la polska de Bingsjö et celle d'Ore dont les musiques sont magnifiques, le Reinander från Røros, le Rudl, danse très douce et belle vue au CMTN lors du dernier stage, une petite version amusante collective de [Hambo](#).

Planning : des ateliers les matins et les après-midis (2h30 par demi-journée environ) : danse et musique d'ensemble (tous instruments) en parallèle avec l'une ou l'autre des deux Varsågod.

Des soirées danse avec les musiciens des rencontres

Et avec aussi : des apéros, du rire, des moments de détente à l'ombre du tilleul, une conférence surprise, des balades dans un bel environnement, la vaisselle en chantant et toute aide en cuisine est aussi la bienvenue !



## Dates

Accueil et installation : le vendredi 11 juillet (à partir de 16 h)  
Départ : le mardi 15 juillet (après le petit-déjeuner)

L'adresse est 4, impasse des Rambauds à 03220 Sorbier.

Pour nous trouver <https://goo.gl/maps/Pvr1cVqLT69jePCY9>

La Bergerie d'Albert, ce sont deux anciennes bergeries rénovées avec amour par John. Nous y vivons et nous aimons y recevoir du monde. Vous y trouverez une belle salle parquetée pour la danse et à l'étage plusieurs chambres/dortoirs.

## Hébergement



La Bergerie dispose d'une quinzaine de places pour dormir dans un lit et beaucoup de place pour ceux qui désirent camper.

Plus précisément, il y a 6 lits doubles et 3 lits simples, sur deux maisons et dans des chambres plus ou moins ouvertes.

Si vous n'avez pas de tente ou ne pouvez pas amener de matériel de camping, nous pouvons vous en procurer.

Pour ceux qui aimeraient plus de confort et d'intimité, il existe des chambres d'hôtes dans les environs, je peux vous donner une liste si vous le souhaitez.

## Repas

Le vendredi soir, chacun vient avec un plat, salé ou sucré, pour un repas partagé. John préparera une soupe de bienvenue.

A partir de samedi, John se charge des repas en utilisant autant que possible des produits frais, locaux et bio. Les repas ne sont pas végétariens mais une option végétarienne est possible, merci de l'indiquer au moment de votre inscription. Les repas sont préparés sur place, un coup de main en cuisine est bienvenu mais pas obligatoire. Par contre, nous comptons sur vous pour la vaisselle après les repas.

## Les participants

Ceci est une initiative privée. Pour que cette rencontre reste conviviale, le nombre de participants est limité à 40 personnes motivées pour progresser en danses et en musiques scandinaves. Le concept de niveau étant très subjectif, la condition pour que l'apprentissage se déroule au mieux et profite à tous les participants est que les musiciens maîtrisent leur instrument et apprennent d'oreille et que les danseurs aient déjà pratiqué la polska.

## Frais de séjour

Le prix par personne, incluant les ateliers et les repas du samedi au lundi est de 210 € pour ceux qui dorment en "dur" et 180 € pour ceux qui ont choisi le camping ou qui dorment ailleurs.

## Renseignements et inscriptions

Isabelle Herault  
[isabelleherault@yahoo.fr](mailto:isabelleherault@yahoo.fr)  
+33 (0) 664 78 42 61

et John Leopold  
*If you need some information in English, you may contact John at*  
[john.leopold@wanadoo.fr](mailto:john.leopold@wanadoo.fr)  
+33 (0) 684 65 61 57